

Gemeinsam gegen den Schmerz



Fibromyalgie
Selbsthilfegruppe Buchen

Fibromyalgie – was ist das?

Es handelt sich im Wesentlichen um eine Krankheit mit starken Muskelschmerzen, die ohne erkennbaren Grund auftreten.

Daneben umfasst das komplexe Krankheitsbild eine Vielzahl von unterschiedlichen Symptomen.

Häufig hat der Betroffene einen langen Leidensweg hinter sich bis zu einer Diagnose.

Er ist verzweifelt, denn er weiß, ich bilde mir die Schmerzen doch nicht ein.

Genau in dieser Situation kann eine Selbsthilfegruppe zum Erfahrungsaustausch eine Hilfe sein.

Das Wissen: „**Ich bin nicht allein**“ und der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, den Alltag trotz ständig vorhandener Schmerzen zu bewältigen.

Gruppentreffen

jeweils am

1. Dienstag im Monat

(an Feiertagen verschiebt sich das Treffen um eine Woche)

um 16.00 Uhr

im Gruppenraum Horizonte im Wimpinahaushaus direkt
neben der Pfarrkirche St. Oswald, Buchen
Eingang ganz rechts



Fibromyalgie
Selbsthilfegruppe Buchen

Unsere Ziele:

Information von Betroffenen

- > bewusst machen was es heißt, an Fibromyalgie erkrankt zu sein
- > Betroffenen helfen, mit der Erkrankung umzugehen

Neben den monatlichen Gesprächsrunden gibt es bei uns folgende Aktivitäten:

- > Besuche von Fachvorträgen
- > Besuche des Solebades in Niedernhall mit Wassergymnastik
- > Gemeinsame Ausflüge
- > Geselliges Beisammensein
- > Mehrtägige Seminare in Fachkliniken

Bei Interesse rufen Sie einfach an oder schauen bei einem unserer monatlichen Treffen vorbei.

So finden Sie uns:



Wimpinahaus, Eingang ganz rechts



Fibromyalgie
Selbsthilfegruppe Buchen

AnsprechpartnerInnen:

Ulrike Genzwürker Telefon 06281 4973
Telefax 06281 56494 53

Elke Reinhard Telefon 06281 4831
74722 Buchen
Email: info@fibro-buchen.de

In Kooperation
mit den Neckar-Odenwald-Kliniken

 **Neckar-Odenwald-Kliniken**
gGmbH

www.fibro-buchen.de